

## **Trainingsweekend des STV Eggethof2.- 3. April 2011**

Petrus brachte uns nicht nur gutes Wetter, sondern auch gute Laune mit.

Früh am Samstagmorgen um 09.00 Uhr waren wir startklar und das Trainingsweekend konnte beginnen. Vor dem Mittag übten wir den Fachtestkorball, die Gerätekombination, Leichtathletik, Aerobic und den Männerbarren. Zur Stärkung bekamen wir in den Pausen, etwas zu Essen und zu Trinken. Unser Mittagessen nahmen wir im Restaurant Morgensonne ein. Die Spaghetti schmeckten köstlich. Kaum gestärkt begann schon wieder unser striktes Programm und das Training konnte weitergehen. Am späten Nachmittag gab es dann noch eine herrliche Überraschung. Manuela Barbitta gesellte sich zu uns und brachte uns ein paar Tanzschritte des Lindyhop bei. Während dem Tanzen, blieb kein Auge trocken, weil es uns so viel Spass bereitete. Alle amüsierten sich von Jung bis Alt, hier konnte jeder zeigen was er konnte. Die Sonne begleitete uns noch bis in den Abend hinein, was bei manchen zu roten Köpfen führte. Mit einem gemütlichen Nachtessen im Restaurant Kreuzstrasse, liessen wir den Tag ausklingen.

Fit und Munter ging es am Sonntagmorgen um 09:00 mit einem Einlaufen weiter. Danach übten und trainierten wir, bis zum Mittag.

Meiner Meinung nach war das Trainingsweekend, ein gelungener Anlass mit guter Stimmung, wobei es uns aber auch an Disziplin nicht fehlte.

Das toll organisierte Trainingsweekend, wird uns noch lange in Erinnerung bleiben.